

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	v
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	vii
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4. Tujuan Penelitian .....	7
1.5. Manfaat Penelitian .....	7
1.6. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Landasan Teori .....	9
2.1.1. Pengertian <i>Dysmenorrhea</i> .....	9
2.1.2. Jenis-jenis <i>Dysmenorrhea</i> .....	9
2.1.3. Gejala Klinis <i>Dysmenorrhea</i> Primer.....	10
2.1.4. Etiologi <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	10
2.1.5 Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	12
2.1.6 Derajat Nyeri <i>Dysmenorrhea</i> .....	12
2.1.7 Faktor Resiko <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	12
2.1.8 Faktor lain terjadinya <i>Dysmenorrhea</i> .....	12
2.1.9 Faktor-faktor yang berkaitan dengan <i>dysmenorrhea</i> a primer	13
2.1.10 Penanganan dan Pengobatan .....	22
2.2. Kerangka Teori .....	24
2.3. Penelitian Terkait .....	25

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep .....	29
3.2. Definisi Operasional .....	29
3.3. Hipotesis Penelitian .....	30
3.4. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	31
3.5. Jenis Penelitian .....	31
3.6. Populasi Dan Sampel .....	31
3.7. Instrumen Penelitian .....	34
3.8. Analisa Data .....	36

### BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Analisa Univariat .....	38
4.1.1 Gambaran Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	38
4.1.2 Gambaran Usia <i>Menarche</i> .....	39
4.1.3 Gambaran Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	39
4.1.4 Gambaran Tingkat Stres .....	40
4.2 Analisa Bivariat .....	41
4.2.1 Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	41
4.2.2 Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	42
4.2.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	43

### BAB V PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> .....	44
5.2 Gambaran Usia <i>Menarche</i> .....	45
5.3 Gambaran Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	47
5.4 Gambaran Tingkat Stres .....	48
5.5 Hubungan Usia <i>Menarche</i> Dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	51
5.6 Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> Dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	52
5.7 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer ..	54

### BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan .....	57
6.2 Saran .....	58

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian Terkait yang Mendukung Variabel Penelitian yang diambil .....	25
3.1 Definisi Operasional .....	29
3.2 Penelitian Terdahulu .....	32
3.3 Pembagian Sampel menggunakan Strata .....	33
3.4 Kisi-kisi pernyataan dalam instrumen mencakup 42 item .....	35
3.5 Penilaian pernyataan menggunakan skor .....	35
4.1 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	38
4.2 Distribusi Frekuensi Usia <i>Menarche</i> .....	39
4.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	40
4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres .....	40
4.5 Hubungan Usia <i>Menarche</i> Dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	41
4.6 Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> Dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer ...	42
4.7 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i> Primer .....	43

## DAFTAR GAMBAR

2.1 <i>Numeric Pain Rating Scale</i> .....	13
2.2 kerangka Teori .....	24
3.1 Kerangka Konsep penelitian .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Observasi
2. Surat Kaji Etik
3. Surat Penelitian
4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
6. Kuesioner Penelitian
7. Master Tabel
8. Hasil Uji Statistik